

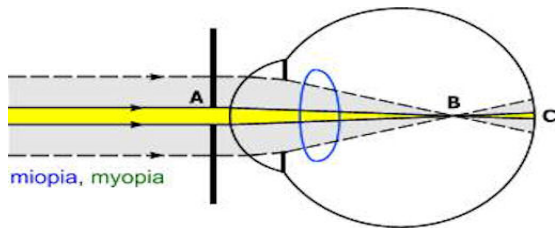
## Vederci chiaro ed in modo naturale con gli occhiali a fori stenopeici

### A COSA SERVONO ?

Gli **ElexpoGlasses** sono uno strumento di training visivo e cognitivo che ci permettono una corretta messa a fuoco senza l'utilizzo di lenti correttive e condizionamenti mentali. Per quanto riguarda l'aspetto visivo sono in linea con le raccomandazioni del Metodo Bates, per l'aspetto cognitivo sono in linea con i principi che definiscono l'Elexperience.

### ASPETTI VISIVI

La forma concava degli schermi ed i fori rotondi con la loro particolare distribuzione a nido d'ape fanno sì che i raggi luminosi che raggiungono la retina siano tutti paralleli e non necessitano di deviazione per cadere sulla fovea (dove viene catturata l'immagine), consentendo immediatamente una migliore acuità visiva ed una corretta messa a fuoco a chi ha problemi di vista. L'occhio viene così rieducato alla ricerca autonoma della messa a fuoco, e questo esercizio riabilita progressivamente la funzionalità dei muscoli ciliari. Possono essere efficacemente utilizzati da: Miopi, Presbiti, Astigmatici, Ipermetropi.



A è il foro, B la posizione corretta dell'immagine, C è il punto dove viene effettivamente catturata l'immagine (fovea, sensore di acquisizione posto sulla retina). Senza il foro A, l'immagine viene composta con tutti i raggi luminosi (quelli in grigio); a causa del difetto di vista, l'immagine non è a fuoco nel punto C sulla retina ma nel punto B; in questo caso in C troviamo un alone luminoso (sfuocato) invece di un punto luminoso (nitido).

L'interposizione del foro non fa altro che ridurre i raggi luminosi lasciando passare solo quelli in giallo e così facendo riduce la sfocatura dell'immagine; come contropartita si ha ovviamente una riduzione di luminosità; pertanto il metodo è utilizzabile solo in presenza di una buona illuminazione. I fori inducono l'occhio a cercare in modo naturale la luce attraverso di essi, favorendo dei micromovimenti oculari continui che costituiscono un'eccellente ginnastica rieducativa ai fini della riabilitazione della muscolatura che circonda l'occhio, mentre le lenti da vista e tante abitudini scorrette tendono ad irrigidire progressivamente questi muscoli con conseguenze negative sull'efficienza visiva.

Con un uso graduale ma costante si aumenta la vitalità della muscolatura oculare e mentre gli occhi si ossigenano e si lubrificano, diminuisce lo sforzo nella messa a fuoco e si riducono i bruciori, la tensione ed il senso di stanchezza. Dopo alcuni mesi di costante utilizzo degli occhiali o non appena si riscontri un miglioramento visivo, è bene far rivalutare la propria vista da uno Specialista.

### CONSIGLI DI BASE PER L'USO

L'adattamento agli occhiali forati è differente per ognuno di noi. Trattandosi di una ginnastica a tutti gli effetti è bene cominciare gradualmente, senza forzare, per 5/10/15 minuti al giorno fino ad un utilizzo per almeno 30 minuti quotidiani e poi, se si desidera, anche fino a 2/3 ore al giorno non continuative. Vanno utilizzati per guardare cose che non si vedono bene o non si mettono a fuoco correttamente ad occhio nudo e con luce abbondante (naturale o artificiale).

Gli occhiali con fori stenopeici proteggono gli occhi da un'eccessiva esposizione alla luce e in alcuni casi possono sostituire gli occhiali da sole, ma non hanno schermi UV.

Non vanno adoperati per guidare, per fare movimenti veloci, in situazioni potenzialmente pericolose o quando non c'è una luminosità sufficiente.

Sono invece consigliati per leggere, guardare la TV, il computer e per riabituarli gli occhi alla luce. Ottimi anche per mantenere in buona forma un occhio sano e prevenire i difetti visivi indotti dall'uso eccessivo di monitor e schermi. Terminato l'uso degli occhiali forati attendere qualche minuto prima di tornare ad indossare le solite lenti.

### ASPETTI COGNITIVI

Il valore aggiunto degli ElexpoGlasses consiste nella colorazione delle lenti che richiama la Polarità, una legge fondamentale della Realtà. La scienza moderna, attraverso la meccanica quantistica e la teoria della relatività, ci fa guardare il mondo in modo molto simile a quello delle tradizioni spirituali.

Raggiungere la consapevolezza che tutte le coppie di opposti sono polari, e quindi costituiscono un'Unità, è considerato nelle tradizioni spirituali dell'oriente, una delle più alte mete dell'uomo.



### IL TAO DELL'ELEXPO

Gli ElexpoGlasses indicano la direzione per questa meta ricordandoci che il **TAO** (道 letteralmente la Via o il Sentiero), è l'eterna, essenziale e fondamentale energia che scorre attraverso tutta la materia dell'Universo, vivente o meno. La Realtà è divisa in termini contrapposti, ma nessuno dei due ha un valore superiore all'altro. Nessuno dei due poli può fare a meno dell'altro e uno determina lo stato dell'altro, trasformandosi in continuazione secondo un movimento ciclico, come l'alternarsi della notte e del giorno.

Più che di cose statiche dovremmo parlare di processi.

L'incredibile esperienza da Eletti, **Elexperience**, consiste nel saper applicare la Legge della Polarità per trasformare ogni crisi in opportunità, il buio in luce, la pioggia in sole.

Gli Elexpoglasses sono il veicolo di un messaggio semplice ma essenziale: la percezione è soggettiva e la qualità della vita dipende dal modo in cui guardi la realtà. Approfondire questo messaggio ed applicarlo nella propria vita rappresenta una sana ginnastica che libera la mente.



## LA PERCEZIONE DELL'ELEXPO

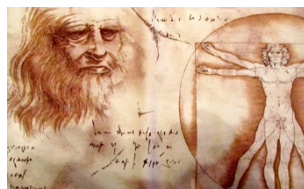


Solo cambiando il modo di guardare le cose, le cose inizieranno cambiare. L'attenzione selettiva è come un radar che abbiamo nel nostro cervello. Osserva il territorio che la circonda ma mostra solo la presenza di "aerei". Cosa sono: le montagne, i palazzi, le auto, le persone, non ci sono? Sì che ci sono, ma il radar è stato programmato per vedere gli aerei, e vede solo quelli. Ogni volta che sei concentrato su qualcosa il tuo cervello porterà allo stato di coscienza tutto ciò che conferma/interessa selezionando in mezzo a milioni di altre informazioni (che ci sono ma che per te non sono importanti).

**Esempio:** osserva per qualche secondo l'ambiente intorno a te e conta quante cose nere ci sono...sicuro di sapere quante sono? Bene! Rispondi a questa domanda: Quante cose bianche ci sono nella stanza? Risponderesti, "non le ho contate, non le ho viste,....ecc."

Non le hai viste ma ci sono. Quindi se siamo concentrati sui problemi, continueremo a vedere i problemi. Se pensi che qualcosa sia sbagliato...troverai sempre più conferme al fatto che sia sbagliato e ignorerai il resto. Se giudichi una situazione solo come negativa, imprigiona la mente e non ricevi il feedback necessario per trasformare il negativo in positivo, per vedere l'opportunità oltre la crisi ed evolvere. Vederci chiaro in modo naturale vuol dire liberarci da programmi mentali che condizionano in modo negativo la percezione e l'interpretazione delle cose che ci accadono.

## LEONARDO DA VINCI, IL GENIO E LA SCOPERTA DEL FORO STENOPEICO



Leonardo fu il primo scienziato ad accostare la "camera oscura", che si basa sul foro, all'occhio umano e al suo funzionamento. Il foro stenopeico lascia passare

solo una parte dei raggi luminosi, eliminando quelli più obliqui. In questo modo la quantità di luce diminuisce, ma la nitidezza del campo visivo, aumenta. Gli oggetti che prima erano "fuori fuoco" ora diventano più nitidi.

Il Metodo Bates è una tecnica grazie alla quale milioni di persone in tutto il mondo hanno riacquisito una eccellente capacità visiva, eliminando l'uso degli occhiali da vista.

La tecnica prende il nome dal suo ideatore, il Dott. William Bates (scopritore anche delle funzioni dell'adrenalina); Bates sostenne per primo che - se non vi sono specifiche patologie a monte - i problemi di vista non sono dovuti ad un deterioramento del cristallino. La giusta terapia consiste quindi nell'agire sui muscoli dell'occhio, che sono i veri responsabili degli scompensi visivi, facendo loro riacquistare scioltezza e funzionalità.



# CONSAPEVOLE

# EQUILIBRATO

# SOSTENIBILE

PER SÉ PER GLI ALTRI E PER L'AMBIENTE



Vederci chiaro e in modo naturale con gli occhiali a fori stenopeici

## ELEXPOGLASSES



LIBERA LA MENTE  
LIBERATI DAGLI OCCHIALI

La qualità della vita dipende anche dal modo in cui guardi il mondo



Prova una sana ginnastica per i tuoi occhi e per la tua mente

[evo.elexpo.net](http://evo.elexpo.net)